



### **Frösö IF:s Vision:**

Vi skapar livslång rörelseglädje och gemenskap för alla

### **Frösö IF:s Mission:**

Frösö IF ska vara en naturlig del av Frösöns barn, ungdomar och vuxnas fritid, genom att vara där de finns inom idrotten samt i samverkan med skolor och fritidsgårdar, med målsättning att skapa livslång rörelseglädje.

### **Ledstjärnor i föreningen:**

Frösö IF är främst en ungdomsförening för barn och ungdomar från 0 - 21

Glädje

Lärande

Prestation före resultat

Många - Länge - Bra

Alla får vara med - Alla ska kunna vara med

Finns och vara en naturlig del av barnen och ungdomarnas vardag

### **Värdeord**

#### ***Glädje***

Idrott är rörelseglädje! Viktigast av allt! Det ska vara kul att röra på sig. Det ska vara roligt att vara med, komma till träningar, tävlingar och matcher. Målsättningen är att du ska längta till nästa träning.

#### ***Gemenskap***

Man ska känna gemenskap i gruppen, laget och klubben. Känna att man är en del av ett sammanhang och tillhörighet. Vi har en gemensam föreningsanda.

Viljan till gemenskap och att tillhöra en gemenskap är en av de starkaste drivkrafterna inom idrotten.

Tillsammans mår vi bra och tillsammans når vi längre. Att vara delaktig och ta gemensamt ansvar, ger verksamheten och den enskilde ett mervärde. Oavsett idrott eller lagtillhörighet, gläds vi alla med och åt varandra.

#### ***För alla – utifrån sina förutsättningar***

Alla är välkomna till oss! Vi vill att så många, så länge och så bra som möjligt ska känna rörelseglädje. Frösö IF vill medverka till förståelse för att alla människor har lika värde, oavsett kön, ålder, nationalitet, etniskt ursprung, sexuell läggning samt fysiska och psykiska förutsättningar.

Mångfalden bidrar till utveckling av vår förening. Vi respekterar varandra och uppmuntrar fair play. Vi tar avstånd från fusk, doping, våld, mobbning och trakasserier.

Alla deltar utifrån sina förutsättningar.

Vi accepterar varandra (s olikheter.)

Vi vill verka för att ge alla samma förutsättningar till idrott och rörelseträning.

#### ***Utveckling och lärande***

Personlig utveckling inom både idrotten och gemenskapen. Ta ansvar, visa respekt och hänsyn. Vara förebilder. Avläsbara framsteg/lärande. Att växa med uppgiften. Prestation före resultat

#### ***Trygghet***

Vi erbjuder en trygg psykiskt och fysisk miljö där alla kan känna trygghet. Förtroende för varandra, ordning och reda. Att vi har bra utbildade ledare. Tydlighet kring vad som gäller – alla säger samma sak inom föreningen...

I Frösö IF finns en föreningskänsla där du vågar försöka, vågar misslyckas, vågar vinna och vågar vara den du är.