

Policy

Medlemmar

Målet skall vara att alla som vill vara med ska få vara med. Om man har fyllt eller ska fylla 10 år under säsongen är man välkommen till träning med respektive grupp. Yngre får vänta till sommarens friidrottsskola.

Medlemmar måste lösa medlemskap i Frösö IF via kansliet. Denna medlemskap fördelas sedan mellan de sektioner som den aktiva finns med i. Dvs, spelar de fotboll, friidrott och orienterar löser man medlemskap endast en gång. Sedan fördelas denna avgift mellan fotbollen, friidrotten och orienteringen.

De som tränar har inget krav att de måste delta vid tävlingar.

Information

Friidrottens hemsida i Frösö IF uppdateras regelbundet. All viktig information kommer att finnas där. Tävlingar, träningstider osv.

Träningar

Träning är det oavsett väder.

Gruppindelning finns angiven under "aktiva". Hör av er om tider/grupper inte fungerar för er.

Under träningstiden gäller tränarens regler och "fostran".

Tävlingar

På tävlingar skall Frösöns deltagare bära tävlingsdräkt. Har man inte införskaffat sig en är det blå t-shirt som gäller och helst blåa byxor. Vid prisutdelning bör man bära något ur Frösöns kollektion. Tröja, jacka, t-shirt e.dy. Att tacka de övriga medaljörerna är en självklarhet, men även att man väntar på prispallen tills dess att ev. fanfar spelats klart!

Jubel då andra river (höjd-stav) är förbjudet! Man jublar när man själv klarar en höjd, när ett mål osv, inte när andra gör något sämre.

Respektera konkurrenterna!

Man ska se till att hjälpa sina kamrater då det gäller ansatser och dylikt. Heja och tjoa är trevligt.

Föräldrar

Se till att era barn finns på idrottsplatsen, minst en timme innan första start börjar för den tävlande.

Leta rätt på nummerlappar som oftast hämtas ut föreningsvis. Se till att de finns på när man sedan ska tävla.

Se till att era barn är avprickade, om det krävs. Oftast är det en timme innan grenstart och gäller löpningar.

Se till att de är uppvärmda då de ska till att tävla, samt att de finns med vid upprop, ca 10-15 minuter före start.

Låt gärna era barn göra ovanstående punkter på egen hand. Detta ska de förr eller senare lära sig, men kan i yngre år behövas lite extra push!

Heja, peppa, stötta och uppmuntra era barn till att idrotta.

Håll er borta från innerplan och korsa inte avspärrat område.

"Coacha" endast era egna barn om inget annat sagts.

Ekonomi

För medlemmar i Frösö IF Friidrott betalar klubben anmälningsavgiften vid friidrottstävlingar om anmälningsstiden ännu inte passerat.

Efteranmälningar betalas av enskild aktiv.

Strykning utan giltigt skäl 1) betalas av enskild aktiv.

Nummerlappar som ej returnerats betalas av aktiv.

För tävlingar inom länet ordnas transport av enskild aktiv. Ingen bilersättning utdelas av klubben.

För tävlingar utom länet som klubben deltar i, betalas deltagaravgift. Avgiften varierar beroende på tävling, transport och logiförhållanden.

För tävlingar utom länet som klubben ej deltar i, betalas transport och logi av enskild aktiv.

Tävlingar med SM-status är gratis för aktiva som klarat kvalgränserna. Klubben står för logi 2), transport 3) till och från tävlingsorten. Mat betalas av aktiv.

Vid tävlingar med SM-status betalar klubben för 1 tränare/10 aktiva.

En aktiv som fyllt 15 år 4) blir tilldelat ett personligt konto inom sektionen. Detta konto fyller de själva på med hjälp av sponsorer, Yrangeloppen, ÖP-bilaga, Bingolotter e.dy. Inkomsterna får de själv ordna. Pengarna från kontot kan de aktiva använda till egna tävlingar, betala deltagaravgifter till läger och tävlingar samt RIO. Kvitton måste redovisas till sektionens kassör.

- 1) Giltiga skäl är sjukdom, skador, grenkrock e.dy eller om tränaren anmält utan deltagarens medgivande.
- 2) Logikostnaden får ej överstiga 600 kr för ett dubbelrum och natt.
- 3) Transportkostnaden måste vara billigast möjligt. Tågbiljetter ska vara bokad minst 7 dagar innan avresa med billigaste avgångarna. Flyg bokade ungdomsbiljett alt flyglift. Flyg för vuxna bör man kolla erbjudanden för att kunna konkurrera med tågpriserna.
- 4) Det förutsätter att den aktiva tränar regelbundet och satsar på friidrott.

RIO-elever betalar avgiften själv.

Anmälningar

På de tävlingar som presenteras på vår hemsida tar tränarna upp anmälningarna. Helst via mail, men telefon eller muntligt går också bra. För att minska felanmälningar publicerar vi på hemsidan vad som uppfattats. (fel kan ske) För att vara säker bör man titta på hemsidans "anmälningar" för att se att stavningar på namn, ålder och grenar blivit rätt.

Övriga tävlingar är det fritt fram att delta i. Det gäller dock för er att hinna anmäla i tid för att inte drabbas av efteranmälningar (som klubben ej står för). Rapportera gärna hur det går för er så vi inte missar resultaten för notiser och statistiken. Ett tips när ni t.ex är på semester och vill tävla på annan ort är att ringa till det förbund som regerar där ni är. De flesta har kvällstävlingar typ våra poängjakter där det bara är att delta utan kostnad.