

Denna policy är kort i ord, men omfattande i tanke och handling.

Vi tar ansvar för medlemmarna och främst ansvar för den ungdom vi är med och danar. Vi vill bidra till bästa tänkbara start i livet - både en stark kropp och en stark själ. Policyn är ett levande dokument och ett uttryck för våra värderingar idag. Vi kommer att hålla policyn ajour i tiden.

Policyn omfattar all verksamhet. Vår första intention är att vara goda föredömen för ungdomen. Undantag är sponsorträffar, jubileer och liknande arrangemang. Vi ska alltså hålla sponsorträffar och liknande skilt från idrotten. Sponsorernas ekonomiska betydelse medför att vi måste göra detta avsteg från grundinriktningen.

Missbruk drabbar inte bara missbrukaren själv utan även anhöriga, föreningskamrater och ledare. Det har en avgörande negativ inverkan på hälsa, sportprestation, närvaro, olycksfallsrisk och trivsel inom föreningen.

- Vi skall därför arbeta för en alkohol-, tobak- och drogfri förening.
- Vi skall genom information och utbildning bredda kunskaperna om hur och varför missbruk kan uppstå.
- Vi skall hjälpa föreningsmedlemmar som missbrukar alkohol och/eller droger att, innan det är för sent, inse sin situation och ta emot den hjälp som vi kan erbjuda.

För att uppfylla policyn har vi beslutat att:

Ø Användning av tobak, alkohol och/eller droger är inte tillåtet i föreningens idrottsaktiviteter.

Ø Det är inte tillåtet att komma till föreningens aktiviteter påverkad av alkohol/droger.

Ø Bruk av stimulantia på fritiden får ej påverka prestation och trivsel i föreningen.

Ø Vid missbruksproblem har ledare en skyldighet att ta sitt ansvar för den drabbade.

Ø Åtgärder mot missbruk skall vara kraftfulla och konsekventa samt om möjligt ske i samråd med missbrukaren som med olika stöd- och hjälpåtgärder skall förmås ändra sitt beteende.

Ø En handlingsplan utformas i varje enskilt fall med klar målsättning och tydliga regler.

Ø Föreningskamraternas stöd skall eftersträvas.

Bilagat finns Riksidrottsförbundets riktlinjer (redigerade) vilka varit vägledande för denna policy samt också rutiner för agerande när en föreningsmedlem uppträder alkohol- och/eller drogpåverkad

Antaget i november 2001
Styrelsen Frösö IF

Rutiner för agerande när en föreningsmedlem uppträder alkohol- och/eller drogpåverkad.

Med hänsyn till de risker som finns, inte minst ur säkerhetssynpunkt, skall den:

Ø som är påverkad av alkohol och/eller droger omgående beordras av sin närmaste ledare avbryta sin gärning och vid behov hjälpas hem.

Ø som uppträder påverkad av alkohol och eller droger inom föreningens aktiviteter snarast kallas till en av föreningen utsedd person för samtal.

Ø upprepas det att någon är påverkad inom föreningens aktiviteter kallas han/hon till förnyade samtal.

Ø Vid dessa samtal skall information ges om vilka vård- och behandlingsmöjligheter som finns. Föreningen har inte kompetens att agera annat än som stöd för personens egna val att söka hjälp.

Ø Ingen riskerar att uteslutas ur föreningen om han eller hon positivt medverkar i vård eller behandling.

Ø En kontaktansvarig utses inom föreningen. Denne ska också följa upp rapportera till styrelsen varje år.

Ø Naturliga samarbetspartners i missbruksfrågor är Attityd, SISU, länssjukvården och socialförvaltningen.

Antaget i november 2001
Styrelsen Frösö IF

(RF) Riksidrottsförbundets Policy

Alkoholpolitiska riktlinjer.

Vi vill inom idrottsrörelsen "bedriva vår idrott så att den utvecklar människor positivt såväl fysiskt och psykiskt som socialt och kulturellt". Inom idrotten lär vi oss också "hur kroppen fungerar och tar ställning mot sådant som är skadligt och nedbrytande, t ex användandet av droger". Dessa citat, från idrottsrörelsens verksamhetsidé, antagen vid riksidrottsmötet 1995, är utgångspunkten också för idrottens inställning i alkoholfrågan. Droger i olika former är negativt för idrotten. Nedanstående riktlinjer och handlingsplaner behandlar dock endast alkohol och nikotin.

Idrottsrörelsen ställer sig bakom samhällets mål att minska alkoholkonsumtionen och framför allt senarelägga ungdomars alkoholdebut. Som landets i särklass största ungdomsrörelse har vi ett medansvar när det gäller idrottsungdomars alkoholvanor. Undersökningar gjorda på skånska idrottsungdomar (rapport publicerad år 1996) visar också att dessa använder alkohol i mindre utsträckning jämfört med riksgenomsnittet.

Genom idrottens ordinarie verksamhet lär sig barn och ungdomar att värna om sin kropp. I föreningarna blir de också delaktiga i en positiv gemenskap, som i sig fungerar förebyggande. Kontakten med positiva förebilder i form av ledare och äldre aktiva utgör ytterligare en positiv faktor. Det är i denna vardagsverksamhet idrottsrörelsen ger sitt viktigaste bidrag till kampen mot alkoholens skadeverkningar.

Utgångspunkten måste vara att idrotten ska utgöra en trygg miljö också ur alkoholsynpunkt. Föräldrar ska med förtroende kunna låta sina barn delta i föreningslivet. Detta ställer också krav på idrottens ledare, som i sin samvaro med barn och ungdomar måste vara medvetna om sin roll som vuxna förebilder.

Vad innebär detta?

Att inga alkoholdrycker* ska förekomma bland vare sig ledare eller aktiva i samband med

idrottsverksamhet för barn och ungdomar - t ex under träningsläger och tävlingar eller resor till och från dessa.

Att i samband med idrottsevenemang undvika försäljning av alkoholdrycker* till allmänheten. I det fall utskänkning förekommer i samband med större arrangemang av evenemangskaraktär har arrangerande förbund/förening ett särskilt stort ansvar för att ordningskravet beaktas.

Att idrottsföreningar och förbund uppmärksammar gällande lagstiftning avseende marknadsföring av alkohol. * Alkoholdrycker = Spritdrycker, vin, starköl och öl (dryck starkare än lättöl)

(RF)

Att idrottsföreningar och förbund i sponsorsammanhang avstår från sådana åtaganden som kan uppmuntra eller på annat sätt leda till ökad alkoholkonsumtion.

Att vi inom idrottsrörelsen är medvetna om att allmänhet och media ställer större krav på oss än på gemene man när det gäller förhållandet till alkohol. Det innebär att idrottsföreningar, förbund eller enskilda idrottsföreträdare under resor, vid officiella uppdrag etc är medvetna om att de representerar hela idrotten och uppträder därefter.

Att SF i samverkan med SISU och nykterhetsrörelsen tar upp alkoholfrågorna i sin ledarutbildning för att stimulera förbund, föreningar, ledare och aktiva till diskussioner i syfte att nå en samlad policy anpassad efter det egna förbundets och den egna föreningens förutsättningar.

Tobakspolitiska riktlinjer

Nikotin

Nikotinetts effekter på det centrala nervsystemet är karakteristiska för beroendeskapande droger. Det påverkar och förändrar hjärnans signalsystem. När nikotinet försvunnit ur kroppen känner sig personen irriterad, rastlös och otålig. Ett snabbt tillskott av nytt nikotin får då en lugnande och avslappnande effekt. På det sättet skapas beroendet av nikotin. Det är små mängder nikotin som krävs för att ge rökarna eller snusarna de eftersträvade effekterna i centrala nervsystemet. Nikotinet förorsakar även ett förhöjt blodtryck vilket ökar risken för hjärt- och kärlsjukdomar och slaganfall.

Tobaksrökning Tobaksrökningen är en allvarlig miljö- och hälsofara. En rad undersökningar från Sverige och andra länder samt rapporter från WHO bekräftar den stora hälsoriska rökningen utgör för rökarna själva samt att även icke-rökarna som vistas i rökmiljö kan vara riskutsatta. Tobaksrökningen är en av de största enskilda orsakerna till ohälsa. Tobaksdöden drabbar varje år åtminstone c:a 10.000 personer i Sverige. Varannan rökare dör i sjukdomar kopplade till tobaksrökning.

Snus

Snusning ger kroppen en hög halt av nikotin vilket leder till att individen utsätts för skaderisker särskilt med effekter på cirkulationssystemet.

Under de senaste åren har en ökning av snusning bland män ägt rum. Undersökningar visar också en ökning bland kvinnor även om det fortfarande är ett fåtal kvinnor som snusar. Detta gäller inte minst inom idrotten där analyser i samband med dopingprover visade att 30% av de

manliga proverna och 15% av de kvinnliga proverna innehöll spår av nikotin. Huvudparten av dessa prover är med stor sannolikhet orsakade av snusning.

(RF) Idrotten som förebild

Idrotten arbetar på olika sätt för att minska konsumtionen av tobaksrökning och snus. Detta visades inte minst när Friidrotts-VM i Göteborg genomfördes som ett rökfritt evenemang. Tidigare refererade undersökning från Skåne avseende alkohol, visar också att idrottsungdomar röker och snusar i mindre omfattning jämfört med ett riksgenomsnitt. Emellertid infaller den riskfyllda tiden för nästan samtliga tobaksrökare och snusare under ungdomsåren, när grupptillhörighet och sökande efter en egen identitet spelar stor roll. Därför har ungdomsledarna inom idrottsrörelsen med sin stora barn- och ungdomsverksamhet en stor betydelse när det gäller att vara förebilder och uppmuntra barn och ungdomar att värna om nikotinfria miljöer och en ungdomskultur utan tobaksrökning och snus.

Vad innebär detta?

Att idrottsrörelsen skall vara medveten om tobaksrökningens skaderisker och informera om "de begränsningar av rökning i vissa lokaler och utrymmen samt på vissa områden som finns utomhus" vilket regleras i tobakslagen.

Att det utöver vad som tobakslagen föreskriver arbetar för att skapa rökfria miljöer på anläggningar där idrott bedrivs Att idrottsföreningar och förbund uppmärksammar gällande lagstiftning avseende marknadsförening av tobak.

Att förenings- och förbundsarbete bedrivs i rökfria miljöer.

Att ledare och aktiva blir medvetna om tobakens och snusets negativa inverkan på individ och miljö och därmed arbetar för att konsumtionen minskar.