

Inbjudan till Jämtland/Härjedalens Terräng DM 2020

Lördagen 26 september kl 11:00

Kejsarvallen Myrviken

Arrangör M.O.I.F

<u>Klass</u>	<u>Sträcka</u>	<u>Starttid</u>
Män Senior	12 km	12:00
Män 35, 40, 45, 50, 55 osv	8 km	12:00
Män 60, 65, 70 osv	4 km	11:40
Pojkar 19	8 km	12:00
Pojkar 17	4 km	11:40
Pojkar 15	2,5 km	11:20
Pojkar 13	2,5 km	11:20
Pojkar 11 (Ej DM)	2 km	11:10
Pojkar 9 år och yngre (Ej DM)	800 m	11:00
Män Motion (Ej DM)	4 km	11:40

<u>Klass</u>	<u>Sträcka</u>	<u>Starttid</u>
Kvinnor Seniorer	8 km	12:00
Kvinnor 35, 40, 45, 50, 55 osv	4 km	11:40
Flickor 19	4 km	11:40
Flickor 17	4 km	11:40
Flickor 15	2,5 km	11:20
Flickor 13	2,5 km	11:20
Flickor 11 (Ej DM)	2 km	11:10
Flickor 9 år och yngre (Ej DM)	800 m	11:00
Kvinnor Motion (Ej DM)	4 km	11:40

Lagtävling: Lagtävling i seniorklasserna. Lagledarmöte hålls 10:30 på Kejsarvallen

Anmälan: Senast 2020-09-24 via e post stefan.andersson@promeister.com eller via telefon 070-595 05 15.
Efteranmälan är möjlig fram till 26/9 klockan 10 mot tillägg om 100 kr.

Vid anmälan ange namn, förening, födelseår och klass. I motionsklasserna krävs ej förening.

Startavgifter: 12, 8 och 4 km 200 kr. 2,5 och 2 km 150 kr. 800 m 100 kr (Vi bjuder alla deltagare i 800 m loppet på hamburgare eller korv mot uppvisande av nummerlapp).

Betalning sker via Swish på plats vid start eller till plusgiro 430 52 99 – 2 senast 24/9. Vid betalning till plusgiro eller Swish innan tävlingsdag. Ange namn och klubb. Swish 0706512905 (Lars Ericsson)

Nummerlappar: Hämtas på Kejsarvallen innan start

Priser: Prisutdelning så snart alla har gått i mål. Utlovningspriser direkt efter ordinarie prisutdelning.

Försäljning av hamburgare, korv, kaffe. Dusch och omklädningsmöjligheter finns på Kejsarvallen.

Tävlande, publik och funktionärer deltar på egen risk

Covid 19: Vi följer Folkhälsomyndighetens rekommendationer.

För upplysningar: Kontakta Sune Salomonsson på telefon 070 – 595 05 15

Varmt Välkomna!