



# Föreläsning Kring NPF

## RF-SISU Jämtland-Härjedalen bjuder in till föreläsning och frågestund kring NPF 16 februari 2023

*Det finns många olika idéer och åsikter om vad neuropsykiatriska funktionsnedsättningar (NPF) innebär och hur man "ska" vara om man har NPF. Det bidrar lätt till stereotyper och myter som inte alltid stämmer för personer som lever med NPF*

För att kunna göra bra anpassningar krävs gedigen kunskap om vad NPF är. Kunskap som gör det möjligt att lyfta styrkorna hos varje individ istället för att låta svårigheterna lägga onödiga hinder.

Till föreläsningen hör också utbildningsmaterial att jobba vidare med på hemmaplan/i föreningen samt praktiska & konkreta tips som exempelvis:

- **Information och kommunikation** – Inför träningar, matcher och träningsläger - bildstöd, checklista, tydliggörande information, anhöriga
- **Koncentration, impulsivitet och uppmärksamhet** – Tex Hur, var och när har vi genomgångar - sensoriska hjälpmedel, tidshjälpmedel, förväntade beteenden
- **Relationsskapande** – Relation mellan tränare och i gruppen - NPF-kunskap, sociala regler, förväntade beteenden
- **Problemskapande beteende** - låg affektivt bemötande, regler, good enough

**När:** 16 februari 2023 kl. 18-20

**Plats:** Bräcke Folkets Hus och Digitalt

### Målgrupp

För dig som är styrelseledamot, tränare, ledare eller förälder.

### Föreläsare

Jacqueline Treschow är utbildad beteendevetare och har mångårig erfarenhet av att arbeta inom socialpsykiatri och Riksförbundet Attention med barn, unga och unga vuxna med neuropsykiatriska funktionsnedsättningar (NPF) och psykisk ohälsa.

**[▶ Anmäl dig här senast 16/2!](#)**

### Ev. Frågor kontakta

Ulrika Hermansson,  
RF-SISU Jämtland-Härjedalen  
[Ulrika.hermansson@rfsisu.se](mailto:Ulrika.hermansson@rfsisu.se)

## Varmt välkomna!