



Ledarutbildning –

En dag för våra ledare tillsammans med Frösö IF, Tillslag.se och RF Sisu J/H

Några av Frösö Ifs värdeord är utveckling och lärande. Vi vill att såväl våra aktiva som våra ledare ska få möjlighet att växa inom sina roller i sin idrott.

Vi omges av en idrott som under de senaste åren förändrats och utvecklats i rask takt. Spelet beskrivs i nya termer, planen har fått en egen karta. Fotbollsspelare generellt blir snabbare, starkare och mer tekniska.

Snabb och kontrollerad bollbehandling har därför fått ökad betydelse för en fotbollsspelare och ofta finns en vilja hos våra spelare att kunna skjuta hårdare, passa längre med precision och kunna ta avslut i fart och från olika vinklar.

För detta krävs träning och många tillfällen med bollen. Därför är det bra att redan som knatte få möjlighet att via lek och spel guidas framåt i denna önskan för att sedan som senior kunna finslipa detaljer.

Vi är så glada att tillsammans med RF Sisu J/H kunna erbjuda alla våra ledare möjlighet att få ta del av **Eija Feodoroffs - Tillslag.se** - kunskap och erfarenhet inom området tillslag, vid passning och avslut.

Eija utbildar spelare och ledare från gräsrot till topp elit inom ämnet. Hon har jobbat med de allra bästa spelarna men är även en ofta anlitad gäst hos mindre breddföreningar runt om i landet.

Ni kan läsa mer om Eija och hennes kollegors verksamhet här: www.tillslag.se
Ni kan även följa dem på instagram: @tillslag.se

Länsförsäkringar AC

Lördag 20 April 09:15 – 17.30

Vi bjuder på lunch och fika.

Schema

09:15 Närvaroregistrering med fika - kansliet

09:30 Teori med mycket videoinslag

11:00 Praktik med ledare - LAC

12:00 Lunch

Mellanakt - Match Div 2 Herr FIF - Bodens BK alt. fri tid

15:00 Praktik - Eija instruerar övningstrupp - ÖP-hall

17.00 Sammanfattning och reflektion

17:30 Tack för deltagande

Anmälan görs via kallelse i Sportadmin.

KOM och gör detta till ett häftig dag med mycket fotboll, nya erfarenheter och möjlighet att träffa ledarkollegor i föreningen.



Jämtland-Härjedalen