

Föreningslivet viktigt för jämtars trygghet

I en undersökning av Novus på uppdrag av Länsförsäkringar Jämtland uppger 7 av 10 att föreningslivet har betydelse för trygghet i vardagen. Gemenskap, att ha ett sammanhang och meningsfulla aktiviteter för barn och unga är främst det som bidrar till trygghet.

Föreningslivet är i Jämtland och Härjedalen är starkt och bland de län som har flest föreningar i förhållande befolkningens mängden. Föreningarna är också viktiga för jämtar och härjedalingar, hela 70 procent av de tillfrågade instämmer i viss grad eller i hög grad med att lokala föreningslivet har betydelse för att känna trygghet i vardagen.

– Jag tror att ideella föreningars verksamheter är extra viktigt i vårt län jämfört med storstadsområdena. Där finns det fler forum och aktörer utanför föreningslivet, säger Anna-Karin Lindeberg ansvarig för samhällsfrågor på Länsförsäkringar Jämtland.

Nyligen presenterade socialminister Jacob Forssmed en tillsatt utredning om ungas insatser i civilsamhället. Syftet är att uppmärksamma och stärka ungas ideella arbete.

– Det är ett erkännande av det ideella ledarskapet och föreningslivet som är mycket välförtjänt. De ungas engagemang och anammande av föreningslivets värdegrund och spelregler är naturligtvis viktigt. Det är samma ungdomar som också ska driva övriga samhället framåt, säger Anna-Karin Lindeberg.

En stor del av länets föreningar har idrottsrelaterad verksamhet men föreningslivet är betydligt bredare än så. Friluftsliv, kultur, historia, kör, sång, dans och mycket annat ger möjlighet till utveckling och social samvaro. Föreningar är en stor del av de nationella folkhälsosatsningar som görs när det gäller hälsa, både fysisk och psykosocialt.

– Vi vet redan att föreningar är oerhört viktiga för hälsan. Att undersökningen lyfter betydelsen för känslan av trygghet ger en annan dimension av föreningslivet och hur viktigt det är, säger Anna-Karin Lindeberg.

Gemenskap, sammanhang och aktiviteter för barn och unga är det som särskilt nämns av de som deltagit i undersökningen. Idag pekar mycket på att barn och ungdomar i för liten grad når upp till rekommendationen för fysisk aktivitet samtidigt som den psykiska ohälsan ökar dramatiskt. Andelen som går på en regelbunden organiserad aktivitet sjunker med vårdnadshavarens inkomstnivå.

Nyligen startades LF Jämtland Support där ledare och andra vuxna kan söka stöd för barn och unga. Ett stöd som går till medlems-, tävlingsavgifter eller utrustning. Under höstlovet vecka 44 erbjuder också Länsförsäkringar Jämtland tillsammans med länets kommuner och föreningar kostnadsfria aktiviteter.

– Det är ett sätt för oss att göra det vi kan för att stärka det ideella föreningslivet, väcka intresse, sänka tröskeln samt göra det tillgängligt för fler, säger Anna-Karin Lindeberg.

För mer information, kontakta gärna:

Anna-Karin Lindeberg, ansvarig för samhällsfrågor på Länsförsäkringar Jämtland

anna-karin.lindeberg@lfz.se

063 – 19 34 27